Reduzir Mortalidade Prematura por DCNT

# Paraguaçu Paulista

## PROMOÇÃO DA SAÚDE E MULTIDISCIPLINARIEDADE

O município de Paraguaçu Paulista vem focando esforços em trabalhar a multidisciplinariedade na área da saúde, descentralizando suas ações exclusivamente do atendimento médico e desenvolvendo parcerias com outros profissionais da área, como nutricionistas e fisioterapeutas. O incentivo a atendimento com diferentes profissionais da área da saúde, além de não gerar impacto orçamentário muito superior ao previsto, auxilia o município na realização de ações de promoção da saúde, que conscientizem a população acerca da importância da criação e manutenção de hábitos saudáveis. Assim, por exemplo, o atendimento de pacientes com mais de 65 anos de idade por fisioterapeutas na academia de saúde municipal serviu como um estímulo à prática de esportes, que aumentou com a implantação da medida. Além disso, o desenvolvimento de trabalhos em grupo com pacientes gera estímulos e incentivos mútuos a partir da troca de experiências em relação a hábitos saudáveis e tratamento. Para Cristiane Bomfim Gomes, Diretora de Saúde de Paraguaçu Paulista, a mudança de foco em direção à promoção da saúde demonstrou que há ações de simples implementação e alto impacto.

*"A gente desfocar a nossa visão em que a gente precisa só dar consultas aos pacientes, cada vez mais consultas, cada vez mais medicação; e investir na promoção à saúde, acho que aí sim nós vamos ter êxito. Existem inúmeras experiências [de] algumas coisas muito simples e que trazem um impacto dentre essa população que tem doenças crônicas.*

**CRISTIANE BOMFIM GOMES**
Diretora de Saúde de Paraguaçu Paulista